



## Glæde | Arbejdsglæde-tjek

### Arbejdsglæde kommer ikke med frugtordningen

Glade og tilfredse medarbejdere giver den en ekstra skalle.

De har færre sygedage.

De er stolte af deres arbejdsplads.

De bliver i deres job.

### Og så er de op til 12% mere effektive\*

Arbejdsglæden smitter altså af direkte på bundlinjen. Desværre har frynsegoder, løn og andre nemme løsninger ikke den store effekt.

**Arbejdet skal være meningsfuldt** - det er det, når man bruger sit fulde potentiale på at skabe noget, som man selv oplever som vigtigt og værdiskabende. Jeg hjælper virksomheder med at få overblik over niveauet af arbejdsglæde - og sætte ind med de rigtige værktøjer der, hvor det halter.

### Første trin til mere arbejdsglæde: Tag temperaturen

Et arbejdsglæde-tjek giver indblik i medarbejdernes arbejdsglæde, overblik over de svage punkter og en plan for at gøre noget ved det. Vi starter dagen med en samtale med ledelsen, og herefter dybdeinterviewer jeg 3-5 udvalgte medarbejdere. Min metode sikrer et overblik over deres arbejdsglædeniveau og hvad der driver eller hæmmer den.

Til frokost sidder jeg med i kantinen. Min tilgang til medarbejderne foregår professionelt, i øjenhøjde og med stor respekt.

Til slut udarbejder jeg en arbejdsglæde-tjekliste og aktivitetsplan, der gennemgås med den relevante leder. Der fastlægges fokusområder for virksomhedens videre arbejde med arbejdsglæden. Virksomheden kan enten selv stå for det eller vælge at engagere mig yderligere i processen.

Kontakt mig på 2172 1704 eller på mail [maja@olsenstahl.dk](mailto:maja@olsenstahl.dk) og hør om mulighederne.



### Om Maja Olsen-Stahl

*Efter at have arbejdet med individuel rådgivning for mennesker med ondt i arbejdsglæden blev jeg opmærksom på et mønster:*

*De fleste tror, at de er nødt til at skifte job, for at få en bedre hverdag. Sådan behøver det ikke være. Derfor har jeg udviklet et tilbud til erhvervslivet, så de i tide får gjort det, der skal til for at holde på gode medarbejdere og samtidig høster alle de andre fordele der er ved høj medarbejdertilfredshed.*

\* Kilde: Oswald, Andrew et al (2014), Happiness and Productivity.